**Сценарий занятия по профилактике вредных привычек урок-сказка «Как черные братья решили завоевать мир» для учащихся 3-5 классов.**

**Цель:** На примерах способствовать формированию у учеников навыков критического мышления и осознанию ими отрицательных последствий курения. Объяснить детям, что табачный дым очень вреден, что следует отходить в сторону от курящего человека. Познакомить детей со знаками «Место для курения» и «Не курить!». Познакомить с навыками уверенного поведения через умение отказывать в неудобных просьбах.

**Оборудование:** запись мультфильма «Ну, погоди» (5 серия); карточки со словами к игре-определению «Девочки-мальчики и черные братья», презентация о вреде курения, плакаты: «Курить да пить - здоровью вредить», «Вино да курево в дом – счастье из дома вон!».

Надписи для участников, карточки со словами. Картинка – Гномик в комнате, где взрослые курят

ХОД ЗАНЯТИЯ:

**ВСТУПЛЕНИЕ**

Учитель: Здравствуйте, ребята! Сегодня учащиеся 6 класса хотят показать и рассказать вам сказку «Как черные братья решили завоевать мир»

Действующие лица: Сказочница

**Фея Болезнь и**

Колдуны: 1. Ничегонеделанье

2. Плохое настроение

3. Алкоголь

4. Никотин

**ФЕЯ Здоровье и**

Волшебники: 1. Спорт

2. Здоровый образ жизни

3. Здоровое питание

4. Творчество

5. Закаливание

ПЕСНЯ

По-щучьему веленью, по нашему хотенью,

Будем петь караоке о страшном пороке,

О повальном куренье, ужасной наркоте,

Тайфуном бушующей в нашей стране.

Не надо фальшивить, молчать и стыдиться,

Иначе Россия не возродится,

Но школа не будет стоять в стороне,

Мы против вредных привычек в этой войне!

Нотации нудные здесь ни к чему,

Послушайте сказку про эту войну! (уходят все)

**Часть I**

**Сказочница**: С давних пор злые чародеи Алкоголь и Никотин пытаются завоевать людей, чтобы сделать их своими рабами. А началось это давным – давно. Как-то раз в стране Нездоровье, в главном его городе, собрались злые волшебники и феи. Уселись они в огромном тронном зале, который пажи специально испачкали сажей. Играл оркестр из трех слепых сов и пяти раздувающихся от натуги жаб.

(Выходят герои сказки, Фея Болезнь садится в центре, остальные стоят по кругу. Фея взмахнула рукой призывая к вниманию.)

**ФЕЯ Болезнь**: Мы собрались здесь, дорогие коллеги, чтобы решить один очень важный вопрос. Мне кажется, нам давно настала пора завоевать не только отвратительное царство Здоровье, но и весь мир!

**Все** – Как верно! Как правильно! Давно пора было это сделать!

**ФЕЯ Болезнь** – Но сделать это нелегко. Ведь у Здоровья сильная армия, да и людишки просто так, без боя, не сдадутся. Нужно что-то придумать.

(вперед выходят Алкоголь и Никотин в черных плащах, под плащами яркие одежды)

**Никотин**: Уважаемые дамы и господа! Позвольте нам, двум братьям Алкоголю и Никотину, предложить свой план. Он очень прост.

**Алкоголь**: Мы первыми отправляемся на завоевание человечества, чтобы сделать самое сложное – поработить людей. Затем мы пригласим и всех остальных, в первую очередь, конечно, наших верных друзей (показывает в сторону болезни, старости, дряхлости).

**Ничегонеделанье** – А почему вы первыми отправитесь? Вас, страшил в черных плащах, люди сразу разоблачат.

**Никотин** – Не разоблачат. Посмотрите! (скидывает плащ, а под ним яркая одежда)

**Алкоголь** – Такими одеяниями мы обманем любого. Ведь мы являемся в образе прекрасного друга, утешающего в печали, веселящего в радости. Пройдет слишком много времени, прежде чем человек догадается, что радужная одежда может быть скрыта черным плащом.

**Никотин** - А рядом будете стоять вы, наши верные спутники – Болезнь, Горе, Нищета и Дряхлость (колдуны злобно захихикали).

**ПЕСНЯ-** **поют отрицательные герои**

Дым сизый с головой парнишку накрывает,

В зубах его горит «Балканская звезда».

Он курит не спеша, пацан не понимает

Что гробит табаком здоровье навсегда

Он бегает с трудом и ног не поднимает,

Футбольный мяч с поймать не может без труда.

Одышка неспроста парнишку донимает,

Он курит только год, но стар не по годам!

**Никотин**- А чё? А ничё получается, класс!

**ПЕСНЯ** -**поют отрицательные герои** частушки

Наша Маша докурилась,

И к ней язва прицепилась,

Всё грызёт её, грызёт,

Жить спокойно не даёт!

Раньше девочкам дарили по коробочке конфет,

А теперь подарок лучший - 10 пачек сигарет!

**Алкоголь** –Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровленье, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин

А после ---- пьянство без причин!!!

**Песня -поют отрицательные герои**

Помню я ещё молодушкой была,

Не пила и не курила никогда,

Но однажды пристрастилась я курить,

Красота моя исчезла в тот же миг.

Нету счастья, красоты уж той былой.

В зеркале лишь вижу страшный образ свой.

Ах, какою же я глупою была,

Загубила ведь сама же я себя!

**ФЕЯ Болезнь** – План мне нравится. Возможно, у него есть недочеты, но они могут быть исправлены в процессе работы. Итак, господа, не будет терять времени. В путь! Желаю удачи. А вы, Плохое настроение и Ничегонеделание будете их сопровождать и всячески помогать.

(все уходят, кланяясь, фея последняя – задумчивая)

**Часть II**

**Сказочница:** В тот же час черным братьям оседлали коней и выехали они из царства в сопровождении своих спутников. Так началась борьба со здоровьем и счастьем людей. Однако мы не должны им поддаваться.

ЧЕМ опасны черные братья? (обсуждение с ребятами…)

(входит фея ЗДОРОВЬЕ, сзади крадутся НИКОТИН, Плохое настроение и Ничегонеделание)

**РОЛЕВАЯ ИГРА «Умей сказать – НЕТ!»**

**Сказочница:** Познакомьтесь ребята – это фея Здоровье. Она научит вас, как можно побороть «черных братьев».

**ФЕЯ Здоровье:** Вы можете столкнуться с человеком, который будет предлагать вам попробовать вещества, опасные для здоровья. В такой ситуации нужно быть очень внимательными и осторожными и уметь решительно и твердо отказаться от знакомства с «черными братьями».

**Сказочница:** «Черные братья» могут уверять, что эти вещества не опасны, а от одной пробы ничего страшного не произойдет. Они могут высмеивать и дразнить «слабаком», «малышкой», «маменьким сынком», если вы откажетесь.

**ФЕЯ Здоровье**: Разве можно назвать «малышом» и «слабачкой» человека, который знает о вреде курения (или других веществ) и не хочет их пробовать? Разве вы согласились бы пробовать на вкус «мухоморы»?

(показывают картинку – Гномик в комнате, где взрослые курят)

**Сказочница:** Ребята, как гномик должен поступить в этой ситуации? (высказываются дети)

**ФЕЯ Здоровье:** Нужно вежливо попросить взрослых не курить, и если они не перестанут уйти из комнаты. Взрослым не стоит объяснять, почему курить вредно и опасно, они уже знают. Обсудите это потом с родителями.

**Плохое настроение** – (подсаживаясь к ребенку, который грустит) – Тебе грустно? Тебя никто не любит, и все тебя обижают? Да ну их всех, давай закурим, я тебе расскажу смешную историю и буду с тобой дружить.

Ученик - ….(отвечает)

**ФЕЯ Здоровье**: Ребята, давайте поможем нашему товарищу избавиться от плохого настроения. Что же можно сделать?

-сказать комплимент! Ребята, какие комплименты вы знаете?

**Творчество:**

А ещё можно сказать такие слова - Ты самый лучший! Мне с тобой приятно общаться, Ты отличный друг! И настроение сразу улучшится!

**ФЕЯ Здоровье –** А ещё можно спеть песню

**Здоровое питание** Ребята, давайте вместе с нами споём!

**песня «От улыбки хмурый день светлей…»**

**ФЕЯ Здоровье** - а дома можно принять душ…

**Ничегонеделанье** – (подсаживаясь к ребенку, самому не активному) – Да, ну их всех! Надоело! Давай лучше пойдем побродим и (шепотом) покурим от скуки пока никто не видит.

Ученик - ….(отвечает)

**Сказочница:** Что можно сделать? Ребята, помогите!

**ФЕЯ Здоровье**: Нужно читать, рисовать, придумывать смешные истории!

**СПОРТ** А ещё можно сделать зарядку! На зарядку становись!

**Песня «Утренняя гимнастика»**

**Сказочница:** А теперь давайте поговорим о том, что чувствует курящий человек, и что происходит с людьми, которые его окружают.

**ФЕЯ Здоровье**: Мы сейчас посмотрим с вами фрагмент мультфильма, а потом обсудим то, что увидели (смотрят запись мультфильма «Ну, погоди» (5 серия)).

**Здоровое питание** Почему Волк взял в рот сразу несколько сигарет? (чтобы напустить побольше дыма)

**Творчество:**

Что произошло с Волком, когда он стал курить сразу несколько сигарет? (покраснел, у него закружилась голова, чуть не попал под машину, упал, сильно ударился)

**Здоровое питание** Почему Заяц в будке стал кашлять, хотя сам не курил? (потому что табачный дым вреден и для тех, кто его вдыхает, когда находится рядом с курящим – раздражает бронхи)

**Творчество:**

Какое влияние оказывает табачный дым на человека, когда он курит? (загрязнятся легкие, затрудняется проникновение воздуха в организм, работа сердца. От курения желтеют зубы и появляется плохой запах из рта и т.д.

**Игра-определение «Девочки-мальчики и черные братья»**

**Здоровое питание** Ребята, как вы думаете, какими станут мальчик или девочка, подружившись с «черными братьями»? Выберите из предложенных характеристик те, которые больше всего подходят: (на доске карточки со словами) высокий, стройный, неуклюжий, ловкий, сутулый, сильный, слабый, красивый, желтозубый, …

**Никотин:** Разве это так опасно, что у тех, кто курит,

Часто легкие похожи на прокопченный мешок?

Ну, подумаешь, что вместе с кровью

к клеткам для дыханья

Поступает непрерывно неприятный, едкий дым.

Пусть при этом очень сложно сердцу – органу-мотору –

Свои важные задачи, не сбиваясь выполнять.

И совсем не важно то, что у курящих очень быстро

Разрушаются порою зубы белые во рту.

Человеку много ль надо?

Пусть их выпадет десяток,

Остальных надолго хватит – что печалиться, грустить?

**Здоровое питание** Ребята, вы тоже так думаете? Конечно же нет, вы так не думаете!

Выберите из этих карточек (на доске карточки со словами) слова, которые подходят для поклонника табака: внимательный, рассеянный, забывчивый, тугодум, сметливый, несообразительный?

**Игра: «Посчитаем?»**

**Сказочница:** Давайте решим задачку:

**Творчество:**

«На решение одной задачи уходит 10 минут. Урок длится 40 мин. Каждая выкуренная сигарета увеличивает время решения в 2 раза. Сколько задач за урок успеет решить гномик Здоровячок, который не курит, и гномик Тугодум, который выкурил 2 сигареты?»

**фея Болезнь**: Ну и что у вас получилось? Ничего это не доказывает! Может ему просто не хотелось их быстро решать!

**ФЕЯ Здоровье:** Ребята, вы тоже так думаете? (обсуждение)

**Здоровое питание** Ребята, а если бы наш гномик Тугодум просто стоял рядом с курящим человеком, это бы сказалось на скорости решения задачки? (да, пассивное курение)

**Знакомство со знаками «Не курить!» и «Место для курения»**

**СПОРТ:** Ребята посмотрите на эти знаки. Видели ли вы их когда-нибудь?

Где можно встретить такие знаки?

«Не курить!»? – в самолете, в общественном транспорте, в магазине, в кинотеатре, в школе

Если видите знак «Место для курения», что нужно делать?

– отойти в сторону, чтобы не вдыхать дым.

**ЗОЖ**: Итак, курение – это вредная привычка, говорят, даже приводит к заболеванию «ТАБАКИЗМ» и избавиться от нее трудно. Есть много вредных привычек. Мы сейчас с вами и с феей БОЛЕЗНЬ поиграем в игру «Замени». Пусть фея называет вредные привычки, а мы с вами заменим их на полезные!

**Игра: «Замени»**

(фея Болезнь вешает на доску карточки, а ребята устно предлагают замену)

Лень – трудолюбие; злословие - добрые дела; безделье – интересные дела; курение – спорт, закаливание, ……?????

**ФЕЯ Здоровье**: Молодцы ребята! Мы справились со всеми вредными привычками!

**Часть III**

**По ходу презентации читают стихи:**

**ЗОЖ:** Вы слышите сигнал тревоги?

Он очень дерзок и могуч!

Людские страшные пороки

Собрались в стаи чёрных туч!

**ЗАКАЛИВАНИЕ:** Колумб Америку открыл, великий был моряк.

Но плохо то, что приучил он всех курить табак.

Смерть стреляет из лука метко,

А стрела- ядовитая сигаретка.

Чтобы целью для смерти не стать.

Пока не поздно, давай курить бросать!

**СПОРТ** Аммоний, бутан, метанол,

Никотин, угарный газ, ментол-

И это ещё не полный набор!

Ты с этой дрянью не шути,

Не бери её в руки, а лучше подальше беги!

**ТВОРЧЕСТВО** Это лёгкие курильщика - чёрные,

Разными ядами, никотином обожжённые.

Жуткая болезнь здесь закралась наверняка-

Рак лёгких. И жизни ты скажешь : «Пока!»

**ЗДОРОВОЕ**

**ПИТАНИЕ** Портит внешность сигарета.

Помни, девочка, об этом!

Не курите вы, девчонки,

Станете, как жёрдочки,

Исхудают, побледнеют

Пожелтеют мордочки!

**ЗАКАЛИВАНИЕ:** Выкуришь всего пять таких сигарет-

И часа жизни у тебя уж нет.

Во имя этой глупой моды

Кладёшь ты в землю жизни годы!

**СПОРТ**: Милые девочки, девушки, дамы!

В будущем все вы будете мамы.

Учтите навеки, у курящих матерей

Никогда не бывает здоровых детей!

**ЗОЖ:** Цвет лица землист. А он не старый.

В доме холод, грязь и тишина.

Дети в школе умственно отсталых,

И в психиатрической жена.

Слаб и вял он, словно из мочала.

Сотворён. А он при всём при том

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом!

**ЗДОРОВЬЕ:** Ну что ж, мой друг, решенье за тобой1

Ты вправе сам командовать судьбой!

Ты вправе жизнь свою спасти.

Подумай, может ты на правильном пути?

Но если всё-таки успел свернуть,

То потрудись себе здоровие вернуть!

**ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ** Ты знаешь, ЗДОРОВЬЕ, мы многое поняли.

Мы родились для того, чтобы жить!

**НИЧЕГОНЕДЕЛАНЬЕ**

Здоровье одно- его не стоит губить!

Теперь у нас только один есть ответ.

**ОНИ ХОРОМ** : Скажем всем вредным привычкам: «Нет!»

**Часть IV**

**По одной строчке все участники сказки:**

И прощаясь, хотим вам дать совет:

Жизни – да! Вредным привычкам – нет!

И если кто-то тебе скажет: «Уколись! Покури! Давай!»,

Такому товарищу руки не подавай!

Ты же не хочешь, как пещерный человек.

Ноги протянуть в 30 лет.

Если плохо тебе, ты не замыкайся,

По телефону звони, с друзьями общайся!

Плавай, загорай, спортом занимайся,

Книжки читай, фотоделом увлекайся!

Делай, что нравится, что тебе по душе!

Помни о главном - вредные привычки - не решение проблем!

**ПЕСНЯ «Я люблю тебя жизнь» 1 куплет**

**Список использованной литературы:**

Печатная литература:

1. Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А. Все цвета, кроме черного. Организация педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников: Пособие для педагогов. – М.: Вентана-Графф, 2002

2. Иванов, Петров, Сидоров. Книга для учителя. Серия «в помощь образовательному учреждению: профилактика злоупотребления психоактивными веществами»/ составитель серии Г.Н. Тростанецкая, А.А. Гериш – Изд-во «Эфлакс», 2003.

3. Методические рекомендации для учителей общеобразовательных школ по организации профилактической работы с учащимися – Ростов н/Д, 2001

4. Обухова Л.А., Лемяскина Н.А. Тридцать уроков здоровья для первоклассников: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2003.

Веб - документы:

1. ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ: РОЛЬ И МЕСТО ПСИХОЛОГА

А.А. АЛЕКСАНДРОВ, В.Ю. АЛЕКСАНДРОВА М.: Медиа-Сфера, 1996.– Всероссийская виртуальная энциклопедия PORTALUS.RU.mht